

HARMONOGRAM

#1 DZIEŃ PIERWSZY: WITAJ W HARMONII

Wprowadzenie i czego się spodziewać.

Rozpocznij swoją podróż ciepłym powitaniem i przeglądem nadchodzących, transformujących dni.

#2 DZIEŃ DRUGI: BŁOGA RÓWNOWAGA

Leczenie jelit.

Odkryj sekrety zdrowego jelita i doświadczyć błogości zrównoważonego trawienia.

#3 DZIEŃ TRZECI: PROMIENNA ODNOWA

Zrozumienie uzależnienia od cukru.

Dowiedz się o wpływie cukru na ciało i umysł oraz rozpocznij drogę do promiennego zdrowia.

#4 DZIEŃ CZWARTY: WITALNE WIBRACJE

Biohacking dla optymalnego zdrowia.

Poznaj nowoczesne techniki optymalizacji zdrowia i podnoszenia energii.

#5 DZIEŃ PIĄTY: HARMONIA Z HORMONAMI

Hormony kobiet i jedzenie zgodnie z cyklem.

Zrozum swoje cykle hormonalne i naucz się, jak jeść w harmonii ze swoim ciałem.

#6 DZIEŃ SZÓSTY: MAGIA DETOKSYKACJI

Podstawy detoksykacji.

Zanurz się w magii detoksykacji z poradami i trikami, jak naturalnie oczyścić swoje ciało.

#7 DZIEŃ SIÓDMY: ROZKWITAJ I KWITNIJ

Świętowanie sukcesu i utrzymywanie stylu życia detoksykacyjnego.

Zastanów się nad swoją podróżą, świętuj postępy i naucz się, jak utrzymać nowo zdobytą witalność.



HARMONOGRAM

#8 DZIEŃ ÓSMY: NIESKOŃCZONE JA

Pojęcie siebie i przeprogramowanie przekonań.

Odkryj nieskończone możliwości w sobie i naucz się przeprogramować swoje przekonania, aby dostosować się do najwyższego ja.

#9 DZIEŃ DZIEWIĄTY: CZĘSTOTLIWOŚĆ BŁOGOŚCI

Podnoszenie częstotliwości dzięki wzmacniaczom wibracji.

Odkryj potężne narzędzia i nagrania, aby podnieść swoją częstotliwość i utrzymać wysokie wibracje przez cały dzień.

#10 DZIEŃ DZIESIĄTY: MÓW SWOJĄ MAGIĘ

Tworzenie swojego magicznego scenariusza.

Stwórz scenariusz, który przemówi twoje wymarzone życie w rzeczywistość i przyniesie spełnienie twoich pragnień.

#11 DZIEŃ JEDENASTY: KWANTOWY SKOK

Kwantowe skakanie.

Zanurz się głęboko w praktykę kwantowego skakania i naucz się, jak skakać do swojej pożądanej rzeczywistości.

#12 DZIEŃ DWUNASTY: PROMIENNA PEWNOŚĆ SIEBIE

Budowanie pewności siebie, poczucia własnej wartości i miłości.

Zwiększ swoją pewność siebie i poczucie własnej wartości oraz naucz się promieniować miłością od wewnątrz.

#13 DZIEŃ TRZYNASTY: POZA KOMFORTEM

Wychodzenie ze strefy komfortu i podążanie za przewodnikami.

Wyjdź poza swoją strefę komfortu, podążaj za swoimi przewodnikami i przyjmij znaki prowadzące do wielkości.

#14 DZIEŃ CZTERNASTY: MISTRZOSTWO WYSOKICH WIBRACJI

Wysoka energia, wysokie wibracje na początek dnia.

Zakończ swoją podróż na wysokim poziomie dzięki potężnej medytacji i narzędziom, które pomogą utrzymać stan wysokich wibracji każdego dnia.

